

## ΑΡΕΤΗ ΠΩΓΩΝΙΟΥ

Παλιά Γκρίμπιανη

**Εορτή Ζωοδόχου Πηγής**  
**Παρασκευή 20 Απριλίου**  
 Παραδοσιακή εορτή με κοφτό  
 και γιαχνί, ντόπιο κρασί και τσίπουρο

**Σας περιμένουμε**  
**Η εκκλησιαστική επιτροπή**



ΠΩΛΕΙΤΑΙ Nissan Almera ,ιδιωτικό,άριστη κατάσταση εξαιτίας μετακόμισης ιδιοκτήτη στο εξωτερικό! Μοντέλο 2001. Κυβικά: 1500cc - Ίπποι: 100 - Χιλιόμετρα: 115.000 Χρώμα: Ασημί μεταλλικό - Ηχοσύστημα: Ράδιο - CD 5θυρο, υδρ. τιμόνι, ABS, αερόσακοι οδηγού - συνοδηγού, κλιματισμός, βένζινη, ηλεκτρικά παράθυρα. Δέκτος οποιοσδήποτε έλεγχος Για πληροφορίες: 6981883080 ΑΛΕΞΗΣ

Καθηγήτρια Αγγλικών παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα μέχρι επίπεδο Lower. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6947518877.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ I.X. MERCEDES C 230**  
 Compressor σε άριστη κατάσταση με 75.000 χλμ. Τηλ. 6951666614.



## ΑΠΙΣΧΜΑΝΣΕΙΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
 & ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ  
 ΤΜΗΜΑΤΑ

- Συμβουλευτικής - Προληπτικής Διατροφής
- Παχυσαρκίας Ενηλίκων, Εφήβων, Παιδών
- Αύξησης - Βελτίωσης βάρους
- Ειδικών Προγραμμάτων Διατροφής
- Κλινικής Διατροφικής Παρέμβασης
- Αθλητικής Διατροφής
- Εναλλακτική θεραπευτική διατροφή

## Υπηρεσίες:

- Διαιτολογική Υποστήριξη
- FAT ANALYSIS – Λιπομέτρηση
- NUTRI SCREEN TEST - Τεστ Διαθρεπτικών ελλείψεων
- B.M.R. ANALYSIS - Μέτρηση Βασικού Μεταβολισμού
- Τεστ Τροφικής Ευαισθησίας (Δυσανεξίας)
- Τεστ Αντιοξειδωτικής Ικανότητας
- Τεστ προδιάθεσης παχυσαρκίας
- Αντιοξειδωτική Δίαιτα ORAC
- Διαιτολογική υποστήριξη στη σκλήρυνση κατά πλάκας
- Αξιολόγηση Επιπέδων Ασβεστίου
- Διατροφική Εκπαίδευση
- «Κατ' Οίκον» Διαιτολογική Φροντίδα

**Αδυνατίστε με τη βοήθεια**  
**της Επιστήμης!!!**

28ης Οκτωβρίου 30 - Ιωαννίνα  
 6946133312 / 6976761852



## ΑΠΟΛΙΜΑΝΣΙΣ

- Απολιμνώσεις
- Απευτομώσεις
- Μυοκτονίες

Υπεύθυνος Γεωπόνος  
 Νάστος Ιωάννης

Μάρκου Μπότσαρη 10 | Γεδινή Ιωαννίνων  
 tel: 6976 652053 | 6974 723183  
 e-mail: apolimansis@yahoo.gr

## RIVER ACTION KALAMAS 2012

# Προστασία του Καλαμά μέσα από την ήπια ανάπτυξη

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η πρώτη διεπιστημονική διημερίδα των εκδηλώσεων River Action Kalamas 2012 που πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο 7 & 8 Απριλίου στο Πολιτιστικό Κέντρο Παρακαλάμου.

Το θέμα ήταν «Αγροτική Παραγωγή, Τοπική Επιχειρηματικότητα και ήπια ανάπτυξη στο Πωγώνι και τη Ζίτσα» και στόχος της διημερίδας ήταν να τονίσει ότι η ήπια ανάπτυξη και η οικονομική ευμάρεια των κατοίκων μπορεί να συμβάλλει καθοριστικά στην προστασία των ποταμών Γορμού και Καλαμά και του φυσικού οικοσυστήματος που τους περιβάλλει. Γιατί μόνο, αν οι κάτοικοι καταλάβουν την αξία της περιοχής τους μπορούν να αγωνισθούν αποφασιστικά για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Τη διημερίδα διοργάνωσαν οι Δήμοι Πωγωνίου και Ζίτσας, η οικολογική οργάνωση Εναλλακτική Δράση για Ποιότητα Ζωής, οι Ομοσπονδίες Καλαμά και Πωγωνίου και η Κίνηση Πολιτών «Καθαρός Καλαμάς» και συμμετείχαν σαν εισηγητές Πανεπιστημιακοί Καθηγητές, επιστήμονες, κοινωνικοί παράγοντες και απασχολούμενοι με τη γεωργία και την κτηνοτροφία.

Συγκεκριμένα εισηγήσεις έκαναν:

- Ο αναπληρωτής καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Δημήτρης Μπαρτζιάλης με θέμα: την καλλιέργεια της αγριαγκινάρας και την παραγωγή πέλετ για βιοκαύσιμο.
- Ο επίκουρος καθηγητής του ΤΕΙ Ηπείρου Γιώργος Πατακιούτας με θέμα την οργάνωση της αγροτικής παραγωγής και την προβολή των τοπικών προϊόντων.
- Ο Γεωπόνος Κώστας Βάντζος με θέμα: την αμπελουργία και την παραγωγή κρασιού και τσίπουρου.
- Ο ιστορικός και περιβαλλοντολόγος Μάκης Σταύρου με θέμα: την ήπια ανάπτυξη των ορεινών περιοχών το πρότυπο του Abruzzo στα Απέννινα Όρη και η δημιουργία τοπικών Επιτροπών Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΤΕΒΑ).
- Ο Α. καθηγητής στα ΤΕΙ Ηπείρου Δημήτρης Παπαβασιλείου και ο έκτακτος καθηγητής στα ΤΕΙ Δημήτρης Παπαδημητρίου με θέμα: την ανάπτυξη της κτηνοτροφίας.
- Ο οικονομολόγος και πρόεδρος της Αναπτυξιακής Ηπείρου Γεράσιμος Παπαηλιάς με θέμα: ο πρωτογενής τομέας της οικονομίας και η σημασία του για την ανάπτυξη του τουρισμού.
- Ο γενικός γραμματέας Αγροτουρισμού Κώστας Παππάς με θέμα: η σημασία της κατανάλωσης τοπικών προϊόντων στις ξενοδοχειακές μονάδες.
- Ο κτηνίατρος Γιώργος Τσακανίκας με θέμα: γαλακτομικά προϊόντα αξιοποίησης και προβολή.
- Η κτηνοτρόφος και πρόεδρος του δημοτικού διαμερίσματος Καλοχωρίου Κατερίνα Μπαλάφα με θέμα: Ο ρόλος των γυναικών



στην οικονομική ανάπτυξη της περιφέρειας.

• Ο κτηνοτρόφος και γραμματέας της Ένωσης Νέων Αγροτών Παναγιώτας Τάλας με θέμα: η ανάπτυξη της βιοκαλλιέργειας στη Ζίτσα και το Πωγώνι.

Όλοι οι ομιλητές επεσήμαναν ότι:

- α) η παραγωγή αγροτικών προϊόντων στο Πωγώνι και τη Ζίτσα είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ήπια ανάπτυξη της περιοχής.
  - β) Η αγροτική παραγωγή πρέπει να γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε και το φυσικό περιβάλλον να προστατεύεται και οι αγρότες να ευημερούν οικονομικά.
  - γ) Ότι αγροτική πολιτική που εφαρμόζεται σήμερα όχι μόνο ανασταλτικό παράγοντα αλλά δημιουργεί σοβαρούς κινδύνους για το μέλλον της περιοχής.
  - δ) Ότι είναι ανάγκη τα τοπικά αγροτικά προϊόντα να προβάλλονται και να διακινούνται μέσα από ποικίλες δραστηριότητες και
  - ε) Ότι οι τοπικές κοινωνίες μέσα από οργανωμένες δραστηριότητες και με συμμετοχή επιστημόνων, της τοπικής αυτοδιοίκησης κοινωνικών φορέων, αγροτικών, επαγγελματικών και πολιτιστικών συλλόγων, οικολογικών οργανώσεων και απλών πολιτών μπορούν να σχεδιάσουν αποτελεσματικά την ήπια και βιώσιμη ανάπτυξη να διαμορφώσουν προτάσεις και να διεκδικήσουν λύσεις.
- Στη διημερίδα παραβρέθηκαν ο Περιφερειάρχης Ηπείρου Καχριμάνης Αλέξανδρος και οι Δήμαρχοι Πωγωνίου Καψάλης Κώστας και Ζίτσας Ρογκότης Δημήτριος, οι περιφερειακοί σύμβουλοι Γιάννης Παπαδημητρίου και Χατζηεφραϊμίδης Πρόδρομος και ο αντιδήμαρχος Σουλίου, Κωστάρας Σταύρος.

## Επίθεση με γιαούρτια και αυγά σε βάρος δημοσιογράφου

Ένα περιστατικό το οποίο αποτελεί πλήγμα για την ελευθερία του Τύπου και των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης συνέβη το βράδυ της Παρασκευής στον τοπικό τηλεοπτικό σταθμό TV1.

Συγκεκριμένα, άγνωστοι που προέρχονται πιθανώς από τον αντιεξουσιαστικό χώρο, εισέβαλαν στο στούντιο του σταθμού την ώρα του ζωντανού δελτίου ειδήσεων και πέταξαν γιαούρτια και αυγά στον παρουσιαστή και δημοσιογράφο Παναγιώτη Μπούρχα.

Το περιστατικό αυτό, όπως οι δράστες ανέφεραν τη στιγμή που πέταγαν τα γιαούρτια έλαβε χώρα γιατί λίγες ημέρες πριν, ο δημοσιογράφος σε εκπομπή του είχε φιλοξενήσει τηλεφωνικά μέλος της Χρυσής Αυγής.

Το περιστατικό με ανακοινώσεις του καταδίκασε ο πολιτικός κόσμος των Ιωαννίνων, εκπρόσωποι κομμάτων και παρατάξεων, καθώς και η Ένωση Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Πελοποννήσου, Ηπείρου και Νήσων.

## Συμβολική κατάληψη αύριο στο Δημαρχείο

Σε στάση εργασίας και συγκέντρωση – κατάληψη του δημαρχείου Ιωαννίνων προχωρούν αύριο Τετάρτη τα μέλη του Συλλόγου Εργαζομένων ΟΤΑ νομού Ιωαννίνων.

Η κατάληψη του δημαρχείου θα γίνει από τις 8 το πρωί έως τις 10.30 και όπως επισημαίνουν σε ανακοίνωσή τους οι εργαζόμενοι στους ΟΤΑ, η κινητοποίηση έχει ως στόχο να σταματήσει η προσπάθεια ιδιωτικοποίησης τμημάτων της καθαριότητας.

## Συμπαράσταση των υπαλλήλων των φυλακών στους απεργούς πείνας

Στον πρόεδρο και τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου της Ομοσπονδίας τους συμπαράσπονται τα μέλη της Ένωσης Υπαλλήλων Καταστήματος Κράτησης Ιωαννίνων.

Στην ανακοίνωσή τους μεταξύ άλλων επισημαίνουν και τα εξής:

«Ελπίζουμε ότι πριν να είναι αργά ο κος Υπουργός Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων να δώσει λύση και τέλος στα προβλήματα μας. Συνάδελφοι είμαστε όλοι μαζί σας», σημειώνουν αναφερόμενοι στους συναδέλφους τους που από χθες προχωρούν σε απεργία πείνας.